



COVID 19 (CoronaVirus)

Nota Informativa

A Junta de Freguesia de São Pedro d'Arcos, sempre esteve ao serviço dos seus fregueses, quer nos serviços prestados ou sempre que lhe são solicitadas informações e ajudas.

Nesta situação que o país atravessa, com o **COVID 19 (Coronavirus)**, todos temos o dever de colaborar para evitar que esta epidemia se espalhe com tanta rapidez.

As pessoas mais idosas serão as principais a serem mais facilmente afetadas por este maldito vírus.

Os sintomas mais frequentes deste Vírus são: **Tosse, Garganta seca, Temperatura, cefaleias, dificuldade respiratórias**. Se tiver estes sintomas ligue grátis SNS **808 24 24 24**

Vamos lá ter alguns cuidados básicos, para nós e para os outros:

- **Lave as mãos com frequência, com água e sabão**, durante cerca de vinte segundos e desinfete bem entre os dedos;
- Ao **tossir** ou **espirrar** não use as mãos, mas sim um lenço de papel ou antebraço. Deite o lenço ao lixo e lave novamente as mãos;
- **Não partilhar comida** ou objetos com outras pessoas;
- **Evite estar com outras pessoas** e se o tiver que fazer deve manter distância (1 a 4 metros);
- **Não abra a porta** a quem se apresente a fazer **rastreio do COVID 19** ou até de outras empresas (telefones, eletricidade. Etc.)

Tem esta Nota Informativa, além de algumas informações e conselhos, informar que esta Junta mantém-se disponível através dos telefones **258 733 982, 963 090 404** e correio eletrónico junta-arcos@sapo.pt, para prestar toda a ajuda que lhe seja solicitada (mercearia, farmácia, etc.).

A Junta de Freguesia de São Pedro d'Arcos, 19 de março de 2020